

和歌山県 主催事業  
国民健康保険の被保険者の方、限定

参加者募集！

健康運動教室 ～“フッ！”と「吹く」矢は「福」を呼ぶ～

# スポーツウエルネス吹矢

無料

日 程	開催日： 3/1 3/8 【いずれも金曜日】
	時 間： 14:00～15:30(受付13:30～)
	※すべての日にご参加できなくても構いません。途中からでもご参加いただけます。 お気軽にお申し込みください。
場 所	東富貴多目的集会所 〒648-0402 高野町大字東富貴 442 番地の 1
講師：福原 広次 先生（日本スポーツウエルネス吹矢協会 準師範・上級公認指導員） スポーツウエルネス吹矢とは、6～10m 離れた円形の的をめがけて矢を放ち、その得点を競うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら腹式呼吸を取り入れ、健康になれるスポーツとして注目されています。	
申込方法：以下の QR コード、メールまたは電話でお申し込みください	
QR コード	メールアドレス sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp 氏名・住所・連絡先、参加日等を入力して送信してください。 電話 073-433-0035 ※いただいた個人情報は適正に管理し、この事業以外で使用することはありません。
持ち物：運動できる服装・飲み物・上靴	
定 員：先着25名	

【主催】

和歌山県 国民健康保険課

【協力】

高野町 住民健康課

【お問い合わせ先】

受託機関：(公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課  
Mail: sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp  
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181